



Comment ça marche ?

Membrane en silicone ronde et concave tendue sur un ressort circulaire placé dans le vagin avant les RS pour recouvrir le col de l'utérus .

A utiliser avec un spermicide.

Les chiffres

- 16% de γ /an (6% si usage parfait)
- 57% de poursuite à 1 an.
- 40 - 65 euros

Avantages

- Peu onéreuse (40- 65 euros)
- Peu ou pas de contre-indications
- Peut être placé discrètement à l'avance

Inconvénients

- Rapport au corps important
- Ne protège pas des IST
- Taux d'échec élevé si mal utilisé
- Apprentissage nécessaire avec un médecin ou SF
- Le spermicide peu couler...
- nécessite une Cs + prescription

Contre indications

- Les adolescents
- Les grossesses non prévues dangereuses pour la santé
- Post-partum jusqu'à involution utérine complète
- FCT (6 premières semaines du post-abortionum)
- Prolapsus génital ou Infection à HIV ou SIDA
- Pathologie valvulaire (↗ risque endocardite sur point d'entrée urinaire)



Counseling

- Introduction plié au fond du vagin afin de recouvrir le col.
 - Au maximum 4h avant le rapport sexuel.
 - Mettre une crème spermicide ou contraceptive (caya gel) à l'intérieur du diaphragme ou de la cape avant de l'introduire.
 - Retrait minimum 6 à (8 heures c'est mieux) après de dernier RS. Jusqu'à 3 jours consécutifs sans rajouter de spermicide (quelque soit le nombre de rapports)
 - Le laver à l'eau tiède ou froide (ne pas faire bouillir), rincer, sécher, talquer (argile...), le ranger dans sa boîte.
 - Se conserve environ 1 an
-
- Classique : de 60 à 90mm de diamètre, les plus courants entre 65 et 80mm.
 - Caya : taille unique